

Orangenkringel

Orangenkringel sind schnell gemacht und dieses Rezept ist auch noch gesund.

Verfasser: JOYA

Arbeitszeit: 20 min

Gesamtzeit: 20 min



Foto: JOYA

Zutaten

100 ml	Gemüsesuppe
150 g	Karotten (Scheiben)
1 Stk.	Zitronenschale (kleines Stück)
0.5 TL	Ingwer (frischen und fein gehackt)
2 EL	JOYA Crème

Zubereitung

1. Gemüsesuppe mit Karotten, Zitronenschale und Ingwer zum Kochen bringen. Zugedeckt ca. 12 Minuten köcheln, bis die Karotten weich sind. Karotten, Garflüssigkeit und JOYA Crème mit dem Mixer fein pürieren.

Tipp

Orangenkringel am besten mit Karotten aus dem eigenen Garten zubereiten.