

## Orangenkringel

Orangenkringel sind schnell gemacht und dieses Rezept ist auch noch gesund.

Verfasser: JOYA

Arbeitszeit: 20 min

Gesamtzeit: 20 min



Foto: JOYA

## Zutaten

| 100 ml | <u>Gemüsesuppe</u>                 |
|--------|------------------------------------|
| 150 g  | Karotten (Scheiben)                |
| 1 Stk. | Zitronenschale (kleines Stück)     |
| 0.5 TL | Ingwer (frischen und fein gehackt) |
| 2 EL   | JOYA Crèmesse                      |

## Zubereitung

Gemüsesuppe mit Karotten, Zitronenschale und Ingwer zum Kochen bringen. Zugedeckt ca.
Minuten köcheln, bis die Karotten weich sind. Karotten, Garflüssigkeit und JOYA
Cremesse mit dem Mixer fein pürieren.

## **Tipp**

Orangenkringel am besten mit Karotten aus dem eigenen Garten zubereiten.