

Pfirsich-Mango Smoothie

Der frische, fruchtige Pfirsich-Mango Smoothie ist ein leckerer Snack für Zwischendurch. Aber auch als Frühstücks Drink bringt er Energie für den Tag.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

1 Stk.	Pfirsich
0.5 Stk.	Mangos
100 ml	Orangensaft frisch gepresst
1 TL	Honig

Zubereitung

1. Für den **Pfirsich-Mango Smoothie** den Pfirsich waschen, halbieren, entkernen und würfeln. Mango schälen und zusammen mit dem frisch gepressten Orangensaft und Honig in einen hohen Behälter geben. Mit einem Mixstab zu einen cremigen frischen Smoothie mixen. In Gläser füllen und frisch genießen.

Tipp