

# Pfirsich-Mango Smoothie

Der frische, fruchtige Pfirsich-Mango Smoothie ist ein leckerer Snack für Zwischendurch. Aber auch als Frühstücks Drink bringt er Energie für den Tag.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 5 min

**Gesamtzeit:** 5 min



## Zutaten

|                                    |
|------------------------------------|
| 1 Stk. <a href="#">Pfirsich</a>    |
| 0.5 Stk. <a href="#">Mangos</a>    |
| 100 ml Orangensaft frisch gepresst |
| 1 TL <a href="#">Honig</a>         |

## Zubereitung

1. Für den **Pfirsich-Mango Smoothie** den Pfirsich waschen, halbieren, entkernen und würfeln. Mango schälen und zusammen mit dem frisch gepressten Orangensaft und Honig in einen hohen Behälter geben. Mit einem Mixstab zu einen cremigen frischen Smoothie mixen. In Gläser füllen und frisch genießen.

## Tipp