

Proffee

Der Proffee ist das neue Kaffee-Trendgetränk mit viel Eiweiß. Das Rezept für das kalte Getränk mit Kaffee und Proteinshake ist denkbar einfach.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

2 Tassen Espresso
Proteinshake (z.B. Vanille oder Schoko)
Eiswürfel

Zubereitung

Der **Proffee** ist der neue Kaffee Trend. Das wunderbar köstliche, cremige Getränk ist nicht nur bei Fitnessfans und Sportbegeisterte beliebt. Ein schmackhafter Kaffee Genuss ohne Zucker, der wach hält und viel Eiweiß enthält.

1. Einige Eiswürfel in ein großes Glas oder Becher geben. Zwei Espresso Shots in das Glas füllen und je nach Belieben mit fertigen Proteinshake aufgießen. Mit Trinkhalm servieren und das Kultgetränk genießen.

Tipp

Den Proteinshake für den Proffee kann man natürlich auch selbst mit Proteinpulver und Milch zubereiten.