

Radieschen-Smoothie

Gesund macht glücklich: Das Rezept für den Radieschen-Smoothie sollten sich weder Gemüse-Fans noch Smoothie-Freunde entgehen lassen!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

2 Stk.	Äpfel
400 g	Radieschen
80 g	Stangensellerie
2 Stiele	Pfefferminze

Zubereitung

1. Für den Radieschen-Smoothie die Radieschen und Sellerie gründlich waschen und in Scheiben schneiden. Apfel waschen, vierteln, entkernen und klein schneiden. Mit Radieschen und Sellerie im Mixer fein pürieren.
2. Den Smoothie in Gläser füllen. Pfefferminz-Blätter waschen und trocken tupfen. Die Gläser mit den Minzblättchen dekorieren und sofort servieren.

Tipp

Den Radieschen-Smoothie zusätzlich mit einigen Scheiben Radieschen garnieren.