Rhabarber-Birnen Smoothie

Der Rhabarber-Birnen Smoothie ist ein beliebtes Rezept im Frühling. Der gesunde Drink schmeckt säuerlich erfrischend und wird mit Ahornsirup versüßt.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

1 Stange	Rhabarber
1 Stk.	Birne
150 ml	Orangensaft frisch gepresst
	Ahornsirup (nach Belieben)

Zubereitung

1. Für den Rhabarber-Birnen Smoothie, Rhabarber waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden. Birne schälen, Kerngehäuse entfernen und ebenfalls in kleine Würfel zerschneiden.

2. Den frisch gepressten Orangensaft mit den anderen Zutaten in einen Mixer geben und gut mixen. Je nach Belieben mit Ahornsirup süßen, in ein Glas füllen und frisch genießen.

Tipp