Rotkraut-Karotten-Salat

Der Rotkraut-Karotten-Salat sieht nicht nur appetitlich aus, er ist auch gesund und lecker. Durch den Reisessig erhält das Rezept eine leicht asiatische Note.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

1 kg	Karotten
1 kg	Rotkraut
100 ml	Reisessig
1 EL	Zucker
1 TL	Pflanzenöl
0.5 TL	Salz

Zubereitung

1. Für den Rotkraut-Karotten-Salat die Karotten schälen und grob raspeln. Das Rotkraut fein hobeln und mit den Karotten mischen. Aus Reisessig, Öl, Zucker und Salz ein Dressing anrühren. Mit der Rotkraut-Karotten-Mischung vermengen und bis zum Servieren durchziehen lassen.

Tipp

Den Rotkraut-Karotten-Salat mit etwas geriebenem Apfel verfeinern.