Schnelle Eierspeis

Mittags wenig Zeit zu kochen? Kein Problem mit dem Rezept für die schnelle Eierspeis: schnell auf dem Tisch, lecker und oft bewährt.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 15 min



Zutaten

4 Stk.	Eier
1 EL	Butter
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer
1 Prise	Schnittlauch

Zubereitung

1. Die **Eierspeis** kann schnell und einfach zubereitet werden. Zuerst die Eier in eine Schüssel schlagen, mit Salz und Pfeffer würzen, anschließend mit einer Gabel verschlagen. Jetzt in einer Pfanne Butter erhitzen und die verschlagenen Eier dazugeben.

2. Wenn die Masse leicht gestockt ist, die verquirlten Eier mit einer Gabel von allen Seiten sanft zur Mitte ziehen und zwar so lange, bis die Eier schön cremig sind. Die fertige Eierspeis auf leicht angewärmten Tellern anrichten und vor dem Servieren mit fein geschnittenem Schnittlauch dekorieren.

Tipp

Die Eierspeis schmeckt sehr gut zu knusprigem Brot.