Schnelle Vegane Wraps

Die Veganen Wraps sind Ruck Zuck schnell zubereitet. Ein köstlicher gesunder Snack für Zwischendurch.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Zutaten

2 Stk.	Tortilla-Wraps
2 EL	Brotaufstrich (vegan)
6 Blätter	Salat
0.5 Stk.	Paprika rot
1 Stk.	Karotte
1 Stk.	Tomate
	Salz und Pfeffer nach Belieben

Zubereitung

1. Für die **schnellen veganen Wraps** den Paprika würfeln, und den Salat in Streifen schneiden. Die Karotten in dünne, feine Stifte, Tomaten in Scheiben schneiden.

2. Die Tortillas auslegen und mit dem Brotaufstrich bestreichen. Das Gemüse darauf verteilen und mit Salz und Pfeffer würzen. Einrollen, aufschneiden und genießen.

Tipp