Schokoladen-Bananen-Smoothie

Das Rezept für den köstlichen Schokoladen-Bananen-Smoothie ist in wenigen Minuten zubereitet - unbedingt ausprobieren!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 Tasse	Milch
1 Tasse	Vanillejoghurt
0.5 Tassen	Schokoladensirup
2 Stk.	Bananen
8 Stk.	Eiswürfel

Zubereitung

1. Für den Schokoladen-Bananen-Smoothie die Bananen schälen, halbieren und in den Standmixer geben. Milch, Joghurt und Schokoladensirup ebenfalls in den Mixer füllen.

2. Die Eiswürfel entweder in einen Gefrierbeutel füllen und mit dem Nudelholz zerkleinern oder einen Eiscrusher verwenden. Nur Mixer mit sehr hoher Leistung werden mit ganzen Eiswürfeln fertig. Das Ganze jetzt einfach kurz durchmixen, in hohe Gläser füllen und servieren.

Tipp

Den Schokoladen-Bananen-Smoothie kann man vor dem Servieren mit Schokochips verzieren oder frische Bananenstücke dazu reichen.