Selbstgemachter Erdbeer-Eistee

Dieses köstliche Rezept wird so schnell nicht vergessen: Ein selbstgemachter Erdbeer-Eistee ist herrlich fruchtig und erfrischend - ideal für heiße Sommertage!

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min



Zutaten

1 l	Früchtetee (kalt)
250 g	Erdbeeren (frisch)
1 Stk.	Banane
200 ml	Orangensaft
	Minzeblätter
	Eiswürfel

Zubereitung

1. Ein **selbstgemachter Erdbeer-Eistee** ist ganz einfach zuzubereiten: Banane schälen und in grobe Stücke schneiden. Erdbeeren waschen, putzen und mit dem Orangensaft zu der Banane geben. Mit dem Stabmixer fein pürieren.

2. Minze waschen und bei Bedarf klein zupfen. Zusammen mit den Eiswürfeln in eine große Karaffe geben. Früchtetee dazugießen. Mit dem Erdbeer-Smoothie auffüllen und sofort servieren.

Tipp

Nach Belieben etwas Rhabarber zu dem selbstgemachten Erdbeer-Eistee hinzufügen, das verleiht ihm eine leicht säuerliche Note.