

# Smoothie Bowl mit Ananas-Mango

Die exotische Smoothie Bowl mit Ananas-Mango ist ein wahrer Hingucker. Hier das vitaminreiche Rezept zum Nachmachen.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

100 ml	Mandelmilch
150 g	<a href="#">Ananas</a>
1 Stk.	<a href="#">Mango</a>
1.5 Stk.	<a href="#">Bananen</a>

## für das Topping

2 EL	<a href="#">Heidelbeeren</a>
1 EL	Kokosraspeln
0.5 Stk.	<a href="#">Bananen</a>
4 Stk.	<a href="#">Ananas</a>
6 Stk.	<a href="#">Mangos</a>
1 EL	Getreideflocken gemischt

## Zubereitung

1. Für die **Smoothie Bowl mit Ananas-Mango** die Ananas, Banane, Mango schälen und in Stücke schneiden. Einige Stücke für das Topping beiseite legen.
2. Jetzt das Obst mit Mandelmilch in einem Mixer cremig pürieren. In Müslischalen füllen und mit Heidelbeeren, Bananen, Ananas, Mango, Kokosraspeln und Getreideflocken garnieren.

## Tipp