Smoothie Bowl mit Beeren

Die Smoothie Bowl mit Beeren verfeinert das Frühstück. Das gesunde und rasche Rezept mögen Jung und Alt.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Zutaten

200 g	Beeren
100 g	Erdbeeren
50 g	Joghurt

für das Topping

0.5 EL	Kokosflocken (für das)
1 EL	Haferflocken (oder Müsli)
3 EL	Beeren

Zubereitung

1. Für eine **Smoothie Bowl mit Beeren,** die Erdbeeren und Beeren waschen. Die Erdbeeren putzen und zerschneiden. Mit Joghurt und Kokosflocken vermengen und mit einem Mixer fein pürieren.

2. In Schalen füllen und als Topping mit den Beeren, Haferflocken und Kokosflocken dekorieren.

Tipp