Smoothie mit Grapefruit, Himbeeren und Goji-Beeren

Der Smoothie mit Grapfruit, Himbeeren und Goji-Beeren ist der perfekte Drink am Morgen für einen tollen Start in den Tag. Ein gesundes, leckeres und vitaminreiches veganes Rezept.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Ruhezeit: 60 min

Gesamtzeit: 1,1 h

Zutaten

250 ml	Grapefruitsaft (frisch gepresst)
1 Handvoll	Himbeeren (TK)
2 EL	Goji-Beeren

Zubereitung

1. Für den **Smoothie** mit Grapefruit, Himbeeren und Goji-Beeren zuerst Wasser erhitzen, die Goji-Beeren damit aufgießen und eine Stunde ziehen lassen.

2. Die Grapefruit auspressen und zusammen mit den Tiefkühl-Himbeeren und die eingeweichten Beeren pürieren.

3. Den cremigen Smoothie in Gläser füllen und sofort genießen.

Tipp