

Spinat-Kiwi Smoothie

Der grüne Spinat-Kiwi Smoothie schmeckt erfrischend und durstlöschend, und ist außerdem eine Vitaminbombe.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

500 ml	Wasser
100 g	Spinat
4 Stk.	Kiwi
1 Stk.	Zitrone (Saft davon)

Zubereitung

1. Der köstliche **Spinat-Kiwi Smoothie** ist Ruck Zuck zubereitet. Die Zitrone auspressen und mit dem Wasser, Spinat und den geschälten Kiwis in einen hohen Behälter geben. Alles mit dem Stabmixer oder Standmixer gut mixen. Den fertigen Smoothie in ein Glas leeren und mit einer Kiwi Scheibe dekorieren. Den vitaminreichen Smoothie sofort verzehren.

Tipp