Straußensteak

Warum nicht einmal ein Rezept aus Südafrika ausprobieren? Das Straußensteak beispielsweise ist eine echte Delikatesse.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Koch/Backzeit: 25 min

Gesamtzeit: 30 min

Zutaten

1 Stk.	Straußensteak
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer
1 EL	Öl (zum Braten)

Zubereitung

1. Für das Straußensteak den Backofen auf 175°C vorheizen und das Öl in einer Pfanne erhitzen. Straußensteaks mit Salz und Pfeffer bestreuen und im heißen Öl auf beiden Seiten ca. 2-3 Minuten scharf anbraten.

2. Steaks herausnehmen und im Ofen ca. 13-15 Minuten fertig garen. Sofort servieren.

Tipp

Zum Straußensteak schmecken Ofenkartoffeln mit Kräuterdip und Ratatouille.