

Straußensteak

Warum nicht einmal ein Rezept aus Südafrika ausprobieren? Das Straußensteak beispielsweise ist eine echte Delikatesse.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Koch/Backzeit: 25 min

Gesamtzeit: 30 min



Zutaten

| | |
|---------|-------------------------|
| 1 Stk. | Straußensteak |
| 1 Prise | Salz |
| 1 Prise | Pfeffer |
| 1 EL | Öl (zum Braten) |

Zubereitung

1. Für das Straußensteak den Backofen auf 175°C vorheizen und das Öl in einer Pfanne erhitzen. Straußensteaks mit Salz und Pfeffer bestreuen und im heißen Öl auf beiden Seiten ca. 2-3 Minuten scharf anbraten.
2. Steaks herausnehmen und im Ofen ca. 13-15 Minuten fertig garen. Sofort servieren.

Tipp

Zum Straußensteak schmecken Ofenkartoffeln mit Kräuterdip und Ratatouille.