Thunfisch-Aufstrich

Schneller geht es kaum: Das Rezept für diesen Thunfisch-Aufstrich ist in weniger als fünf Minuten zubereitet.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min

Zutaten

250 g	QimiQ
180 g	Thunfisch (aus der Dose)
50 g	Sauerrahm
1 EL	Petersilie
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer
1 Schuss	Zitronensaft

Zubereitung

1. Für den Thunfisch-Aufstrich die Sahnebasis QimiQ glatt rühren. Thunfisch gut abtropfen lassen und mit der Sahnebasis und dem Sauerrahm verrühren.

2. Petersilie waschen, trockenschleudern und fein hacken. Den Aufstrich mit Salz, Pfeffer, Petersilie und Zitronensaft würzen.

Tipp

Der Thunfisch-Aufstrich schmeckt besonders gut auf Vollkornbrot. Nach Belieben mit Tomatenscheiben garnieren.