

Thunfisch-Eiaufstrich

Der selbstgemachte Thunfisch-Eiaufstrich mit Topfen schmeckt köstlich auf Brot und frischem Gebäck. Das Rezept ist denkbar einfach und gelingt im Nu.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 20 min



Zutaten

2 Stk.	Eier
95 g	Thunfisch (aus der Dose)
0.5 Stk.	Zwiebel
50 g	Topfen (Quark)
1 TL	Zitronensaft
1 TL	Weißweinessig
	Salz und Pfeffer
1 EL	frische Kräuter (z.b. Dill, Schnittlauch, etc.)

Zubereitung

1. Für den **Thunfisch-Eiaufstrich** die Eier in einem Topf kochen, danach mit kaltem Wasser abschrecken und schälen. In kleine Würfel schneiden. Die Zwiebel schälen und klein zerhacken. Alles in eine Schüssel geben. Den abgetropften [Thunfisch](#) und Topfen zugeben und vermengen. Mit Zitronensaft und Weißweinessig würzen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Je nach Belieben den Brotaufstrich mit frisch gehackten Kräutern verfeinern.

Tipp

Den Thunfisch-Eiaufstrich noch zusätzlich mit zwei klein geschnittenen Essiggurkeln verfeinern.