Thunfischaufstrich aus dem Thermomix

Der köstliche Thunfischaufstrich aus dem Thermomix, mit Feta verfeinert, schmeckt vorzüglich auf frischem Brot und Gebäck.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

1 Stk.	Zwiebel
2 Stk.	Knoblauchzehe
5 Stk.	Oliven (entsteint)
1 Dose	Thunfisch (im eigenen Saft)
150 g	Feta
15 g	Olivenöl extra vergine
5 EL	Sauerrahm
1 Handvoll	frische Petersilie
	Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Für den feinen **Thunfischaufstrich aus dem Thermomix** mit Feta die Knoblauchzehen schälen, die Zwiebel ebenfalls schälen und halbieren. Die Petersilie mit Wasser abspülen und trocken schütteln. Zusammen mit den Oliven in den Mixtopf geben und auf Stufe 5 6 Sekunden zerkleinern, mit dem Spatel nach unten schieben.

2. Jetzt den Thunfisch, Feta, Olivenöl, Sauerrahm, Salz und Pfeffer zugeben. Für 20 Sekunden auf Stufe 4 vermengen. Fertig ist der köstliche Thunfischaufstrich mit Feta.

Tipp

Bei würzen sparsam mit dem Salz umgehen, da der Feta schon sehr salzig ist.