Toast mit Spiegeiei

Der Toast mit Spiegelei ist eine schnelles Frühstücks Gericht. In diesem Rezept vegetarisch, ohne Schinken.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 15 min

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 25 min

Zutaten

2 Stk.	Toastbrot
2 Stk.	Eier
1 Stk.	Tomate
1 Stk.	Paprika
1 EL	Öl
	Salz und Pfeffer
	frische Kräuter (nach Belieben)

Zubereitung

1. Für den Toast mit Spiegelei die Toastscheiben toasten. Tomate und Paprika waschen und in Scheiben schneiden. Das Gemüse auf die Toastscheiben verteilen.

2. Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Eier einzeln braten. Die Spiegeleier auf den Toast legen, mit Salz und Pfeffer würzen und je nach Belieben mit frische Gartenkräuter bestreuen.

Tipp

Anstelle von Toastbrot kann auch Brot vom Vortag verwendet werden.