Tomaten-Tofu-Salat

Wer eine schnelle Vorspeise sucht, ist mit diesem Rezept fündig geworden: Der Tomaten-Tofu-Salat ist im Handumdrehen zubereitet.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Gesamtzeit: 10 min

Zutaten

120 g	Basilikum-Tofu
1 Stk.	Tomate
2 EL	Olivenöl
2 EL	Balsamicoessig
1 Prise	Salz
1 Prise	Pfeffer

Zubereitung

1. Für den Tomaten-Tofu-Salat zuerst Tomate waschen, Stielansatz entfernen und in dünne Scheiben schneiden. Basilikum-Tofu ebenfalls in dünne Scheiben schneiden und abwechselnd mit der Tomate auf Tellern anrichten.

2. Mit Olivenöl und Balsamico-Essig beträufeln, mit Salz und Pfeffer bestreuen und servieren.

Tipp

Den Tomaten-Tofu-Salat nach Belieben mit frischen Basilikumblättern garnieren.