

# Tomaten-Tofu-Salat

Wer eine schnelle Vorspeise sucht, ist mit diesem Rezept fündig geworden: Der Tomaten-Tofu-Salat ist im Handumdrehen zubereitet.

**Verfasser:** kochrezepte.at

**Arbeitszeit:** 10 min

**Gesamtzeit:** 10 min



## Zutaten

120 g	Basilikum-Tofu
1 Stk.	<a href="#">Tomate</a>
2 EL	Olivenöl
2 EL	Balsamicoessig
1 Prise	<a href="#">Salz</a>
1 Prise	<a href="#">Pfeffer</a>

## Zubereitung

1. Für den Tomaten-Tofu-Salat zuerst Tomate waschen, Stielansatz entfernen und in dünne Scheiben schneiden. Basilikum-Tofu ebenfalls in dünne Scheiben schneiden und abwechselnd mit der Tomate auf Tellern anrichten.
2. Mit Olivenöl und Balsamico-Essig beträufeln, mit Salz und Pfeffer bestreuen und servieren.

## Tipp

Den Tomaten-Tofu-Salat nach Belieben mit frischen Basilikumblättern garnieren.