

Tortilla Grundrezept

Das Tortilla Grundrezept ist die perfekte Basis für jede mexikanische Mahlzeit. Dieses Rezept ist kinderleicht.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 10 min

Koch/Backzeit: 10 min

Gesamtzeit: 20 min



Zutaten

160 g	Maismehl
200 ml	Wasser
1 Prise	Salz
1 EL	Öl (zum Ausbacken)
1 EL	Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Für das Tortilla Grundrezept das Maismehl mit dem Sonnenblumenöl, Wasser und Salz zu einem glatten Teig verrühren.
2. Öl in einer Pfanne erhitzen und den Teig darin portionsweise zu dünnen goldgelben Fladen backen. Herausnehmen und nach Belieben füllen.

Tipp

Wer es etwas schärfer möchte, kann das Tortilla Grundrezept durch eine Prise Paprikapulver oder Chili variieren, die in den Teig gerührt wird.