Tropischer Fruchtsalat

So schmeckt der Sommer! Rezept für leckeren tropischen Fruchtsalat mit frisch gepresstem Orangensaft.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 20 min

Gesamtzeit: 20 min



Zutaten

10 Stk.	Orangen
1 Stk.	Papaya (groß)
1 Stk.	Ananas
6 Stk.	Bananen
	Honig (oder Zucker zum süßen)

Zubereitung

1. Für den **tropischen Fruchtsalat** zu Beginn die Orangen halbieren und den Saft auspressen. Die Papaya und Ananas jeweils schälen, entkernen und in kleine Würfel schneiden. Von den Bananen die Schale abziehen, dann ebenfalls in Würfel schneiden. Alle Fruchtwürfel in ein Bowle Gefäß oder eine andere große Schüssel geben.

2. Das Ganze mit dem frischen Orangensaft auffüllen, nach Geschmack mit Honig oder Zucker süßen und bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

Tipp

Den tropischen Fruchtsalat nach Belieben mit etwas Zitronensaft oder Limettensaft abschmecken. Natürlich kann auch anderes Obst verwendet werden, zum Beispiel Trauben, Äpfel, Birnen etc. Wenn es schnell gehen soll, kann man auch Dosenfrüchte verwenden, am besten ist der Salat aber mit frischen Früchten.