Veganer Erdbeershake

Ein veganer Erdbeershake ist rasch gemacht. Das Rezept schmeckt wunderbar und enthält wertvolle Vitamine und Mineralstoffe.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

250 g	Erdbeeren
150 g	Sojajoghurt
150 ml	Hafermilch
1 Messerspitze	Vanillepulver
1 Spritzer	Frischen Zitronensaft

Zubereitung

1. Für den veganen **Erdbeershake** die Erdbeeren putzen und waschen. Zusammen mit den restlichen Zutaten in einen Mixer geben oder mit einem Mixstab cremig mixen.

2. In Gläser füllen, je nach Belieben mit einigen Erdbeeren und Minzeblätter dekorieren. Mit Trinkhalm servieren und genießen.

Tipp