

Vitamin-Smoothie

Der Vitamin-Smoothie mit Orange, Maracuja und Nektarine ist sehr gesund und lecker. Ein wohlschmeckender Frühstücks-Snack oder einfach für zwischendurch am Tag.

Verfasser: kochrezepte.at

Arbeitszeit: 5 min

Gesamtzeit: 5 min



Zutaten

200 ml	Orangensaft frisch gepresst
1 Stk.	Nektarine
1 Stk.	Banane
1 Stk.	Maracuja

Zubereitung

1. Für den **Vitamin-Smoothie** als Erstes die frischen Orangen pressen.
2. Die Banane, Maracuja und Nektarine zerkleinern, in einen Standmixer geben und mit dem Orangensaft zirka 1 Minute lang pürieren. Den Smoothie in Gläser füllen und frisch genießen.

Tipp

Abgefüllt in verschraubbare Gläser ist der Vitamin-Smoothie ein köstlicher Snack im Büro.